

Activități sportive inițiate pentru personalul 112 în scopul întremării și îmbunătățirii stării de sănătate



În cadrul Serviciului național unic pentru apelurile de urgență 112 au fost inițiate recent activități sportive destinate personalului, având ca obiectiv principal întremarea fizică și menținerea unei stări generale optime de sănătate.

Programul include jocuri de echipă precum volei și fotbal, precum și exerciții fizice regulate, adaptate specificului activității profesionale. Aceste activități au rolul de a contribui la îmbunătățirea condiției fizice, reducerea nivelului de stres și creșterea capacității de reacție în situații de urgență.

Prin practicarea sportului și încurajarea mișcării se urmărește consolidarea coeziunii între colegi și promovarea unui stil de viață activ și echilibrat în rândul personalului.

Inițiativa face parte din preocuparea constantă pentru bunăstarea angajaților și pentru susținerea unui ritm de lucru sănătos și sustenabil.